

内反小趾セルフチェックシート

左足用

測り方

足の外側を線①②
合わせます。
この時小指の付け根が③に
合うようにします。
③を頂点に①と小指の
外側④の角度を測ります。

軽度 10～20度

中度 20～30度

重度 30度以上



独自の繊維と構造が
足指の変形をサポート

YOSHIRO SOCKS

株式会社GLAD DESIGN

福岡市城南区田島1-2-30-6

<https://glad-design.company/pro/>



1

正常

10度

軽度

20度

中度

30度

重度

4

3

2

内反小趾セルフチェックシート

右足用

測り方

足の外側を線①②
合わせます。
この時小指の付け根が③に
合うようにします。
③を頂点に①と小指の
外側④の角度を測ります。

軽度 10～20度

中度 20～30度

重度 30度以上



独自の繊維と構造が
足指の変形をサポート
YOSHIRO SOCKS

株式会社GLAD DESIGN

福岡市城南区田島1-2-30-6

<https://glad-design.company/pro/>



1

2