

外反母趾セルフチェックシート

右足用

測り方

足の内側を線①②
合わせます。
この時親指の付け根が③に
合うようにします。
③を頂点に①と親指の
内側④の角度を測ります。

軽度 15～20度

中度 20～40度

重度 40度以上



独自の繊維と構造が
足指の変形をサポート
YOSHIRO SOCKS

株式会社GLAD DESIGN

福岡市城南区田島1-2-30-6

<https://glad-design.company/pro/>



1

正常

15度

20度

軽度

中度

40度

重度

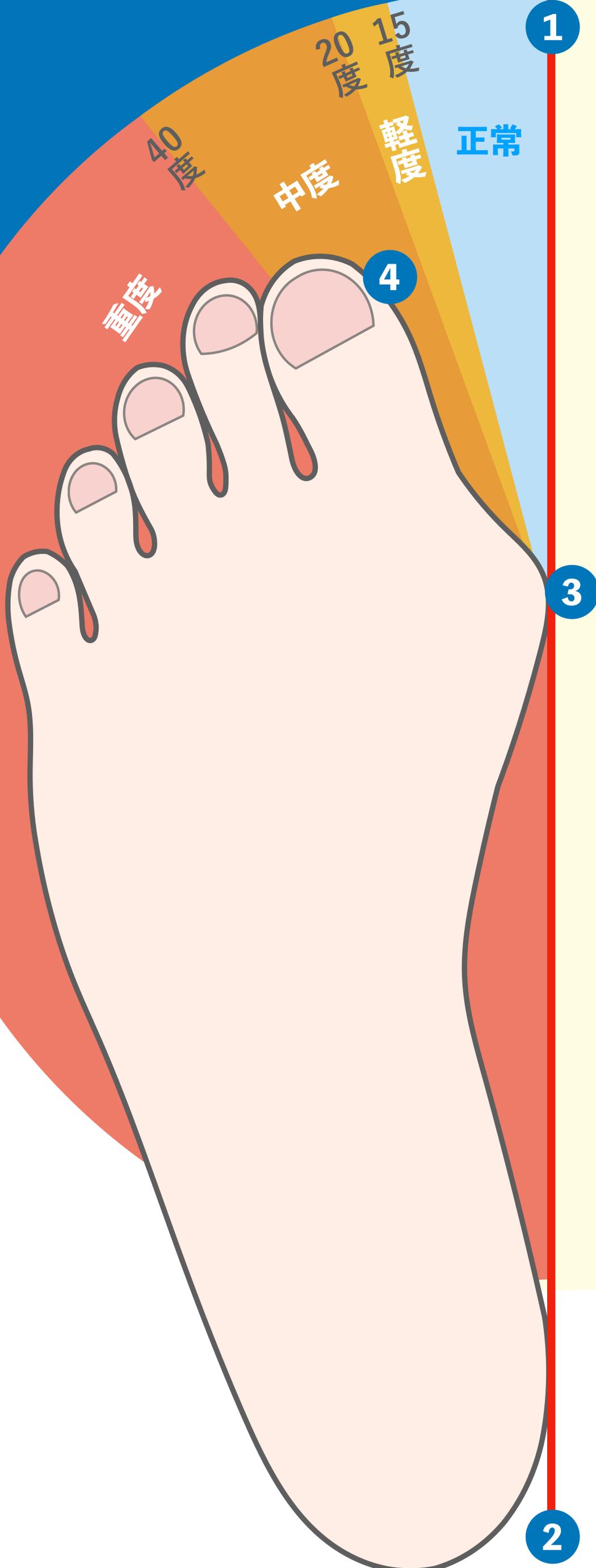
4

3

2

外反母趾セルフチェックシート

左足用



測り方

足の内側を線①②
合わせます。
この時親指の付け根が③に
合うようにします。
③を頂点に①と親指の
内側④の角度を測ります。

軽度 15～20度

中度 20～40度

重度 40度以上



独自の繊維と構造が
足指の変形をサポート
YOSHIRO SOCKS

株式会社GLAD DESIGN

福岡市城南区田島1-2-30-6

<https://glad-design.company/pro/>

